



## **Arteterapia Mercurio e Centro Olistico Opale**

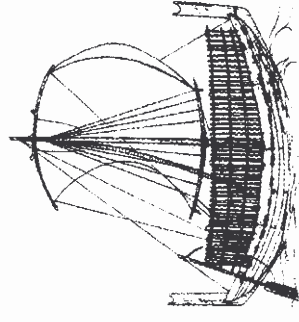
presentano un  
Seminario sulla maschera come strumento di crescita personale  
dal tema:

# **L'incontro con le proprie radici.....**

**condotto da  
Giorgio Grungo**

**Laboratorio di costruzione artigianale  
della maschera  
16/17 Aprile 2005**

**Teatro per l'individuazione  
7/8 Maggio 2005**



**Giorgio Grungo** - Psicomotricista e formatore. Ha ricevuto la sua formazione analitica con C. Risè e M. Valcarengi entrambi psicanalisti Jungiani. Si è formato in arteterapia in Francia con Laura Sheleen. Ha frequentato i corsi di formazione in ambito eco-biopsicologico con Diego Frigoli. Promuove iniziative di Formazione orientate all'utilizzo della corporeità e dell'atto creativo come strumenti di conoscenza e di trasformazione di sé. Attualmente si occupa di interventi di carattere terapeutico a favore di adulti affetti da gravi esiti di coma e di bambini con disturbi di relazione. Ha fondato il Laboratorio di Arteterapia Mercurio in cui proposte attività di arteterapia globale che pongono particolare attenzione al collegamento fra Materia e Coscienza attraverso i Simboli.. E' iscritto all'Albo nazionale degli Psicomotricisti. E' membro dell'ANEB

- Associazione Nazionale di Eco Biopsicologia.

La maschera suscita da sempre **interesse e curiosità** in quanto evoca con la sua capacità di stupire, **il nuovo e l'inatteso**. Da tempo immemorabile e in tutte le culture del mondo, la maschera è portatrice di quei segni che parlano nei tratti e nelle espressioni, di quel desiderio umano profondo, di entrare in contatto, attraverso l'immaginario, con le **forze vitali** (istinto, creatività, forza spirituale). La maschera è anche un volto sul quale possiamo trasferire e leggere i nostri sentimenti, le nostre emozioni ed il nostro **desiderio di essere e di divenire**.

L'esperienza proposta, nasce da un profondo lavoro di ricerca su una particolare forma di psicodramma ideato e sviluppato da Laura Sheleen (arteterapeuta e psicoterapeuta Jungiana) dove la maschera diventa un mezzo di confronto e di integrazione con le diverse "parti" che compongono la globalità della individuo.

Questo percorso di avvicinamento a noi rappresenta un processo che ci consente di riconoscere che in noi abitano molte facce, tutte in relazione fra loro, unite da un unico desiderio di essere e di comunicare.

Il mascheramento è un atto rituale, individuale e collettivo al tempo stesso. Il suo significato ci rimanda al mai sopito impulso dell'essere umano, di incontrare le forze del rinnovamento interne/esterne per esserne risanato e trasformato per divenire ..... Altro e nuovo.

Rendere possibile l'incontro e lo scambio fra queste diverse "parti" significa arricchire ed ampliare il proprio orizzonte verso l'equilibrio e la globalità della persona.

Il processo che il seminario propone nasce dal desiderio di trasformazione e di cambiamento che ognuno di noi porta nascosto con sé, nel massimo rispetto della persona.

Il Seminario propone un lavoro di costruzione artigianale della maschera e la sua messa in gioco teatrale ( viene dedicato uno spazio al lavoro sul piano verbale).

Il seminario si articola in due date:

**Sabato e Domenica 16/17 Aprile 2005 con orario per entrambe i giorni dalle ore 9.30 alle ore 17.30 – Laboratorio di costruzione artigianale della maschera.**

**Sabato e Domenica 7/8 Maggio 2005 con orario per entrambe i giorni dalle ore 9.30 alle ore 17.30 – Laboratorio della maschera – Teatro per l'individuazione.**

**Dove: Presso il Centro Olistico Opale – Piazza Risorgimento n° 14 Gallarate – Va (tel. 0331.245915).**

**Quota di partecipazione: 140 Euro**

A parte viene versato la quota di euro 10 per il materiale per la costruzione della maschera.

**Modalità di iscrizione:** tramite versamento di una caparra di euro 70 a mezzo di versamento postale sul conto corrente postale n. 25387200 intestato a Giorgio Grungo - Lazzate - MI. Il saldo della quota di partecipazione verrà versato all'inizio del seminario. L'adesione va comunicata al n° 348 7639011 oppure tramite e.mail all'indirizzo: [giogru@libero.it](mailto:giogru@libero.it). Il seminario si attiva a partire da un minimo di 10 fino ad un massimo di 14 persone. Si consiglia di portare abiti comodi. Portare del cibo per la pausa del pranzo.

**Chiusura iscrizioni: 25 Marzo 2004** ma per motivi organizzativi si prega comunicare al più presto la propria adesione.

**Per info: [www.arteterapiamercurio.it](http://www.arteterapiamercurio.it)  
[www.opalelight.it](http://www.opalelight.it)**