

Studio di Artiterapie Mercurio

Calendario Corsi Adulti

Autunno 2007 – Inverno 2008

Creare.. incontrare.. per stare bene



Via Volta 17
Somma Lombardo VA

E' arrivato il momento di pensare ad attività che possano portare benessere e calore durante il prossimo autunno e inverno. Noi abbiamo delle proposte da farvi che riguardano l'ambito della pittura, della danza della Vita e dei Suoni Sacri in Natura.

Com'è nel nostro stile, abbiamo pensato di farvi viaggiare attraverso storie, stagioni, suoni, emozioni che parlano del nostro desiderio di essere e scoprire noi stessi.

- Se avete voglia di esprimervi attraverso delle immagini, è pronto per voi un viaggio attraverso il mare, guidati da un personaggio che prima di noi e per noi ha percorso la via che giunge alla scoperta del vero sé. Si utilizzeranno diverse tecniche pittoriche per esprimere al meglio i differenti passaggi.

- Corso di pittura sull'Odissea 8 incontri a partire da Giovedì 4 Ottobre al 29 Novembre 2007 (dalle 20.30 alle 22.30) condotto da Alessandra Martini, costo 140 euro comprensivo di materiale).

- Se invece preferite, dare movimento e benessere al corpo, tramite le sensazioni e le emozioni che accompagnano il passaggio dal tempo dell'estate a quello dell'autunno, vi invitiamo a partecipare agli incontri di gruppo di danza della Vita. Dedicato a chi desidera mantenere in modo vitale e dolce il corpo, il cuore e la mente.

- Danza della Vita 8 incontri da Martedì 9 Ottobre al 27 Novembre 07 condotto da Giorgio Grungo (dalle 20.30 alle 22.00) costo 120 euro.

- Per ritrovare il piacere di utilizzare il colore e il corpo insieme, vi vogliamo coinvolgere in un viaggio profondo nel cuore dell'autunno, dove i colori caldi e dolci si accompagnano a movimenti lenti, che ci avvicinano alla nostra interiorità.

- Gesto e Colore: I colori e le emozioni dell'Autunno Seminario (luogo da definire) 20/21 Ottobre 07, condotto da Alessandra Martini e da Giorgio Grungo, costo partecipazione 90 euro (materiale incluso). Ci piacerebbe proporvi questa esperienza in un ambiente maggiormente a contatto con la natura anche se questo comporta un costo maggiore per il pernottamento. Se telefonate per info vi verrà specificato il luogo di svolgimento.

- Dato che ad alcuni non basta avere un'esperienza pittorica sporadica ma vorrebbero continuare a lavorare anche a casa, c'è la possibilità di approfondire l'utilizzo della tecnica con l'impiego della tempera naturale che si può effettuare anche su legno.

- Corso Tecnica tempere naturali
10/11 Novembre 2007 - Sabato pomeriggio dalle ore 14.30 alle 17.00 e Domenica dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.00, condotto da Alessandra Martini, costo del corso 70 euro (materiale escluso).

- Creatività della natura attraverso la creta e altri materiali
Dare vita ad una composizione armonica su creta o su legno a partire dal materiale raccolto nel bosco, sulla riva del ruscello, in spiaggia, ecc.
(aperto ad Insegnanti ed Educatrici).

- Materia e Creazione
Sabato 26 Gennaio 2008 dalle ore 9.30 alle ore 17.30, condotto da Giorgio Grungo, costo del corso 50 euro.

Attività continuative (Settembre /Luglio)

- Musicoterapia - Uso di Strumenti musicali etnici, Ritmo e Voce per ritrovarsi (incontri per adulti individuali o in piccolo gruppo).
- Tecniche di rilassamento attraverso i Sacri Suoni della Natura.

Le attività in calendario sono proposte da Giorgio Grungo, Psicomotricista, Arteterapeuta; Alessandra Martini, Arteterapeuta, Pittrice.

Per Informazioni, appuntamenti, adesioni

Tel. 3487639011 e.mail giogru@libero.it

Visita il sito: ww.arteterapiamercurio.it
